

MASSAGE AMMA

Diminuez le stress et augmentez l'efficacité chez vos collaborateurs !

Format	Durée	Pax	Surface
Libre accès	20min / personne	à partir de 6 participants	3m ² par personne

Fiche technique

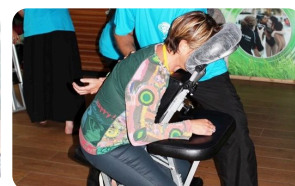
- Chaise ergonomique de massage
- Temps de montage : minimum 30min
- Temps de démontage : minimum 30min
- Capacité de l'animation : 4 personnes / masseur / heure - massage de 15-20 min

Staff

- Masseurs professionnels en fonction du nombre de personnes à masser

Le client doit fournir

- Espace minimum de 3m² par personne
- Un espace calme de préférence



Déroulé (résumé)

- Cette animation permet de dissiper le stress tout en apportant un bien-être du corps et de l'esprit afin que les collaborateurs soient plus efficaces.
- Ce massage habillé se déroule en position assise, installé sur une chaise ergonomique spécialement conçue à cet effet.
- L'ensemble des pressions, des étirements, de frictions et de percussions visent à détendre les différents groupes musculaires, le tout réalisé par des masseurs professionnels.
- Cette animation s'organise sous forme de séances individuelles de 20 min / personne, sur une vacation totale de 4 heures.



Fiche complète en ligne

9 photos à voir en ligne
fiches.madcityzen.fr/massage-amma