

FIT & FUN

Un moment sportif décalé pour défouler vos collaborateurs !

Format	Durée	Pax	Surface
Team Building	de 45min à 1h00	illimité	4m ²

Fiche technique

- Choix du système de visioconférence libre
- Ordinateurs obligatoires
- Connexion internet nécessaire
- Temps d'installation : minimum 15min
- Capacité de l'animation : Minimum 10 personnes

Staff

- 1 régisseur
- 1 animateur coach sportif / comédien

Le client doit fournir

- Espace minimum de 4m² pour les participants



Déroulé (résumé)

- Le Fit&Fun se fait à distance, avec une connexion internet et le site de visioconférence de votre choix (Zoom, Teams, Skype Pro, ...).
- L'activité nécessite des habits de sport, une petite bouteille d'eau et un peu d'espace pour pouvoir reproduire les mouvements de l'animateur facilement.
- Entre fitness, musculation et chorégraphies, vos collaborateurs pourront bénéficier de cette bulle sportive pour se relâcher et rire entre collègues.
- Notre animateur à la double casquette d'humoriste et de coach sportif se fera une joie de vous faire bouger derrière vos écrans !



Fiche complète en ligne

6 photos à voir en ligne

fiches.madcityzen.fr/fit-fun